ZDRAVLJE

1. Navike redovitog pranja i održavanja čistoće su:

1. radne navike
2. štetne navike
3. higijenske navike.

2. Dio brige za zdravlje su i:

1. redovita i raznolika prehrana
2. igranje računalnih igrica
3. boravak u zatvorenim prostorijama.

3. Trebamo se odijevati:

1. lagano
2. toplo
3. u skladu s vremenskim prilikama.

4. Za zdravlje su važni:

1. sjedenje
2. ležanje
3. kretanje.

5. Boravak na svježem zraku u prirodi:

1. važan je za zdravlje
2. nije važan za zdravlje
3. doprinosi oboljevanju.

6. U higijenske navike ubrajamo:

1. pranje zubi, umivanje, češljanje
2. lakiranje noktiju i šminkanje
3. stavljanje pramenova i bojanje kose.

7. Češalj, škarice, zubna četkica su:

1. školski pribor
2. pribor za održavanje osobne čistoće
3. uredski pribor.

8. Na liječničke preglede trebamo odlaziti:

1. samo kad se razbolimo
2. redovito
3. jako rijetko.

9. Desetogodišnjak treba spavati najmanje:

1. pet sati dnevno
2. osam sati dnevno
3. deset sati dnevno.

10. Smijeh pokreće:

1. 7 mišića
2. 17 mišića
3. 77 mišića.